



Osteoporosis Canada

Ostéoporose Canada

Avril 2012

Les effets secondaires oculaires liés au traitement par bisphosphonates

Des cas d'inflammation de l'œil liés à l'usage de bisphosphonates ont été rapportés antérieurement. Il s'agissait d'une courte série de rapports de cas de patients ou de cas de patient unique. La semaine dernière, les résultats d'une grande étude canadienne évaluant le risque d'inflammation oculaire lié aux bisphosphonates ont été publiés. Les résultats de cette étude basée sur les données électroniques recueillies systématiquement auprès de la population de la Colombie-Britannique doivent être interprétés avec prudence puisque ce type d'études ne prouve pas que l'utilisation de bisphosphonates soit effectivement la cause d'une inflammation de l'œil.

Les auteurs de l'étude, le Dr Mahyar Etminan et ses collègues, ont analysé des documents électroniques spécifiques concernant les diagnostics et les médicaments des résidents de cette province ayant consulté un ophtalmologiste entre les années 2000 et 2007. Une uvéite, inflammation de la couche centrale de l'œil, s'était produite à un taux de 29 sur 10 000 années-personnes chez les patients ayant utilisé un bisphosphonate pour une première fois; alors que chez les personnes qui n'utilisaient pas ce type de médicaments, le risque de développer une uvéite était de 20 sur 10 000 années-personne. L'uvéite se manifeste par une vue brouillée, une douleur aux yeux et de la rougeur. L'épisclérite ou inflammation de la partie blanche de l'œil (sclère) a été relevée chez 63 des 10 000 utilisateurs de bisphosphonates et chez 36 des 10 000 non-utilisateurs. Ce trouble provoque de la douleur, de la rougeur, des larmes et une sensibilité à la lumière.

Ces chiffres sont bas et, heureusement, ce type d'affection est très rare. Toutefois, si votre médecin vous a prescrit un bisphosphonate et que vous éprouvez toute forme d'inflammation oculaire, vous devez nécessairement lui en parler. Le faible risque d'inflammation oculaire doit être pris en considération de même que les avantages importants des bisphosphonates quant à la réduction du risque de fracture. La notification de tout symptôme lié à l'inflammation oculaire est recommandée et il est dans votre meilleur intérêt d'en discuter avec votre médecin.