



OSTÉOPOROSE

RAPPORT D'IMPACT

2023-2024



MON RÉCIT

Susan a grandi à l'Île-du-Prince-Édouard, dans une petite ville appelée Montague, et a vécu dans d'autres communautés de la province avant de terminer ses études en sciences à l'Université de Dalhousie. Après avoir obtenu son diplôme, elle s'est installée à Halifax, en Nouvelle-Écosse.

En 2006, le médecin de Susan lui a conseillé de réaliser un test de densité minérale osseuse (DMO). Elle n'avait aucune idée de ce que cela signifiait, mais étant donné qu'elle présentait d'autres problèmes de santé, elle s'est soumise à ce test, puis à un suivi tous les deux ans. À la suite d'un test de DMO effectué en 2022, son médecin lui a annoncé qu'elle était atteinte d'ostéoporose.



J'étais sidérée. J'étais anéantie.

Je n'avais aucune idée de ce qu'était l'ostéoporose.

Comme beaucoup de gens, Susan croyait que l'ostéoporose touchait les os lorsque l'on vieillissait.

Comme elle avait l'habitude de poser des questions et de chercher des renseignements, elle s'est tournée vers son ordinateur pour effectuer une recherche en ligne en tapant le mot « ostéoporose ». Le site d'Ostéoporose Canada fut le premier résultat figurant sur la liste.

Susan se sentait bouleversée par l'annonce de son diagnostic, mais elle était reconnaissante qu'il existe un site Web qui puisse lui fournir des renseignements dignes de confiance. Elle a également trouvé encourageant qu'une organisation entière soit consacrée à la santé des os et à l'ostéoporose. Susan a découvert des cours en ligne auxquels elle pouvait participer, notamment des programmes comme Santé des os 101. Le coordonnateur de l'engagement communautaire lui a suggéré de se joindre à un groupe de soutien mensuel destiné aux provinces de l'Atlantique, ce qu'elle a trouvé très utile, tout comme les renseignements, les outils et les ressources proposés sur le site Web d'Ostéoporose Canada.



On n'a pas l'impression d'être seul et on sent qu'il y a quelqu'un à qui l'on peut s'adresser pour poser des questions et recueillir de l'information.

Lorsque j'ai découvert le site Web d'Ostéoporose Canada, c'est comme si on avait illuminé mon parcours.

Il contient une telle multitude de renseignements exhaustifs et fiables que je me suis immédiatement sentie rassurée et plus confiante.



Aujourd'hui, Susan n'a plus peur de l'ostéoporose, mais il lui a fallu du temps pour en arriver là et le soutien de la communauté dont elle fait désormais partie l'a aidée. Susan se concentre sur son alimentation, l'exercice physique et la façon dont elle se déplace. Elle se préoccupe non seulement de sa propre santé, mais s'informe aussi régulièrement de l'évolution de la santé osseuse de sa fille.

Susan est passionnée par la sensibilisation précoce des gens à leur santé osseuse, soulignant l'importance de prendre soin de ses os dès le plus jeune âge. Elle estime que l'éducation est essentielle à tous les niveaux, soit à l'échelle du grand public, des patients et des prestataires de soins de santé.

Susan participe toujours activement au groupe de soutien mensuel d'Ostéoporose Canada des provinces de l'Atlantique, où elle apprend et échange avec des personnes qui vivent des expériences semblables à la sienne. Elle continue de se concentrer sur sa santé et de recevoir le soutien dont elle a besoin, tout en veillant à sensibiliser sa fille, afin qu'elle aussi accorde la priorité à la santé de ses os.



L'ostéoporose n'est pas un simple phénomène de vieillissement, il s'agit d'un enjeu de taille!



Susan

Défenderesse et membre d'Ostéoporose Canada

SAVIEZ-VOUS QUE...

LA SANTÉ OSSEUSE EST IMPORTANTE À TOUT ÂGE. TOUTEFOIS, C'EST DURANT L'ENFANCE ET L'ADOLESCENCE QUE LES OS SONT EN PLEINE CROISSANCE.

PUISQUE LE PIC DE MASSE OSSEUSE, DÉFINI COMME LA VALEUR LA PLUS ÉLEVÉE DE DENSITÉ OSSEUSE, SURVIENT GÉNÉRALEMENT À L'ÂGE DE 30 ANS POUR LA MAJORITÉ DES PERSONNES, IL IMPORTE D'ADOPTER DES COMPORTEMENTS QUI MAXIMISENT LA SANTÉ OSSEUSE DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE D'OSTÉOPOROSE PLUS TARD DANS LA VIE.

OSTÉOPOROSE

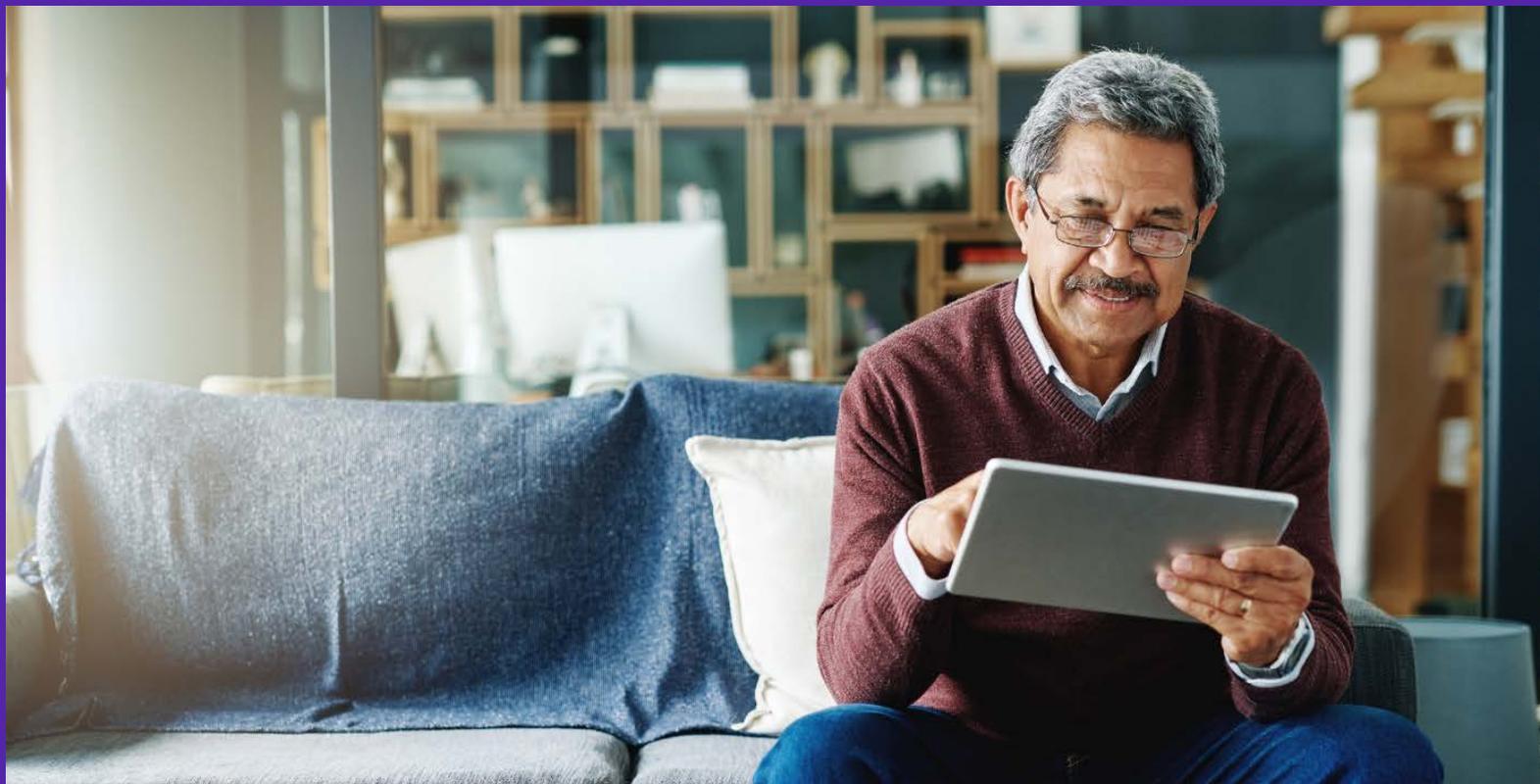


"J'ai appris à mieux comprendre cette maladie et à l'accepter. Les renseignements sur l'alimentation et les exercices m'ont beaucoup aidé. De plus, le fait de pouvoir échanger tous les mois avec des gens qui vivent la même situation que moi m'a permis de me sentir moins isolée. Ces échanges sont très importants car ils nous permettent de trouver des solutions.

Je suis extrêmement reconnaissante de pouvoir profiter des renseignements et des ressources accessibles sur le site Web et envers les personnes-ressources qui ont contribué à me sensibiliser. J'ai trouvé une excellente facilitatrice qui aborde toujours avec moi des points de discussions très pertinents et encourageants."

– Participant au Groupe de soutien du Québec

OSTÉOPOROSE



NOTRE PORTÉE

2023- 2024

LA DIFFÉRENCE QUE VOUS FAITES!

Nous vous remercions de votre dévouement et de votre engagement continu en vue d'améliorer la vie des Canadiennes et des Canadiens. En tant que donatrice et donateur, partenaire, bénévole, défenderesse et défenseur des droits et membre du personnel d'Ostéoporose Canada, vous soutenez nos activités vitales partout au pays.

Au cours de l'année écoulée, de nouvelles avancées et occasions stimulantes ont permis d'élaborer une nouvelle ligne directrice fondée sur des données probantes à l'intention des prestataires de soins de santé en matière de diagnostic, de traitement et de prise en charge de l'ostéoporose chez leurs patients, et l'ajout d'un nouveau membre du personnel chargé de l'engagement communautaire a permis d'accroître considérablement les programmes et les activités de sensibilisation, en particulier auprès des francophones.

Nous devons, grâce à votre aide, continuer à innover, à défendre nos intérêts et à nous efforcer de fournir des renseignements, des connaissances, des services et un soutien essentiels aux plus de 2,3 millions de Canadiennes et de Canadiens qui vivent avec l'ostéoporose.

Chaque personne qui verse un don, milite et travaille de concert avec Ostéoporose Canada contribue à susciter des changements positifs pour que nous puissions aider les gens à éviter de subir une fracture.

Ensemble, nous rendrons les Canadiennes et les Canadiens solides à l'os.

SITE WEB

Anglais
581,493

Internautes



1,537,815

Pages Consultées

Français
151,697

Internautes



327,430

Pages Consultées

OUTIL D'ÉVALUATION DU RISQUE



Anglais

29,105

Consultations
préliminaires de la
page d'accueil



10,688

Tests réalisés



Français

1,990

Consultations
préliminaires de la
page d'accueil



1,552

Tests réalisés

OUTIL CALCULEZ VOTRE CALCIUM



Anglais

145,556

Consultations
préliminaires de la page
d'accueil



69,206

Tests réalisés



Français

10,512

Consultations
préliminaires de la page
d'accueil



4,507

Tests réalisés



MÉDIAS SOCIAUX



19

Nouvelles vidéos



1,030,185

Portée totale



69,350

Total des visionnements



PROGRAMMES

166

Nombre total de programmes

5,141

Total des participants

108

Nombre total de séances de groupes de soutien

1,292

Total des participants

“Le groupe de soutien m’a permis de partager ce que je ressens, en particulier mes craintes, et d’écouter comment d’autres personnes, ayant parfois une expérience plus profonde de l’ostéoporose, prennent en charge leur pathologie. Il s’agit d’une source de renseignements et une source de soutien. J’ai pu prendre la parole lorsque je le souhaitais et j’ai reçu des réponses à mes questions. Les échanges avec les professionnels de santé étaient passionnants et j’ai appris beaucoup de choses qui m’aident au quotidien. J’ai énormément apprécié la bienveillance de toutes les personnes qui appartiennent au groupe, ainsi que celle de l’animatrice.”

– Participant au Groupe de soutien du Québec



32 BILLETS DE BLOGUE
44,816 VISIONNEMENTS

Le 19 octobre 2023, une nouvelle ligne directrice sur la gestion de l'ostéoporose destinée à guider les fournisseurs de soins de santé canadiens a été publiée par le groupe d'actualisation des lignes directrices d'Ostéoporose Canada 2023 dans le Journal de l'Association médicale canadienne (JAMC).
Compte tenu du fait que plus de 2,3 millions de Canadiennes et de Canadiens vivent avec l'ostéoporose, cette ligne directrice a pour but d'aider les fournisseurs de soins primaires du Canada à prodiguer des soins visant à optimiser la santé du squelette et à prévenir les fractures chez les femmes ménopausées et les hommes âgés de 50 ans et plus.

Rejoignez-vous à Ostéoporose Canada pour un événement éducatif sur la santé osseuse et l'ostéoporose: La Santé Osseuse et le Diabète - Ville De Québec, QC, Mardi 19 Mars. Notre conférencière principale, la Dre Claudia Gagnon, parlera des effets du diabète et de son incidence sur la santé osseuse.
[OBTENEZ PLUS D'INFORMATIONS ET INSCRIVEZ-VOUS ICI](#)



138 COURRIELS ENVOYÉS
346,624 CONSULTATIONS / INTERACTIONS



La deuxième partie de l'article Le yoga et l'ostéoporose : des suggestions pour une pratique sécuritaire et appropriée vous renseignent sur les postures et

"Merci d'offrir cette présentation bien pertinente, et de fournir des renseignements détaillés par la suite à titre de ressource!"

-Participant au programme virtuel



FAITS SAILLANTS DE L'EXERCICE FINANCIER

SE TERMINANT LE 31 MARS 2024

Le Fonds de programmes d'Ostéoporose Canada, qui regroupe les revenus et dépenses associés à l'éducation, aux activités de sensibilisation et de représentation, à l'administration et à la collecte de fonds, a terminé l'année financière avec un surplus de 53 530 \$. Le solde du Fonds de programmes en clôture d'exercice était de 574 903 \$.

Le Fonds de réserve, mis en place pour pallier les situations inattendues impliquant un manque de revenus ou des dépenses imprévues, présentait un solde de 1 221 208 \$ à la fin de l'exercice financier.

Le Fonds de recherche, qui finance les projets liés aux travaux cliniques et éducatifs propres à la santé osseuse, disposait d'un solde de 1 679 621 \$ à la fin de l'année financière.

Au nom du conseil d'administration, j'aimerais profiter de l'occasion pour souligner l'engagement continu du personnel, des bénévoles et de la direction d'Ostéoporose Canada à l'égard de la réussite de l'organisme et les remercier infiniment. Leur persévérance et leur diligence ont permis d'atténuer la situation économique difficile ayant marqué l'année qui vient de s'écouler.

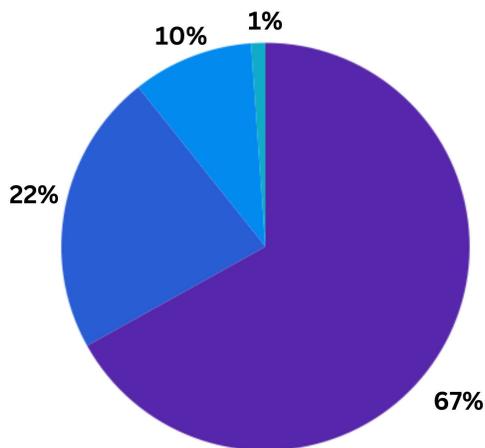
Cordialement,



Celeste Munger

Trésorière, conseil d'administration national

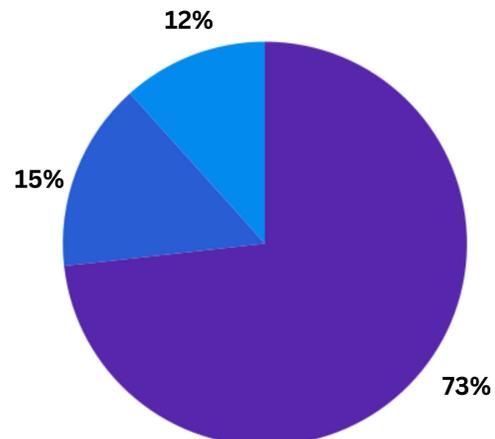
REVENUS DU FONDS DE PROGRAMMES



Financement gouvernemental*	\$4,018,813
Dons de particuliers	\$1,344,316
Dons d'entreprises et de fondations	\$574,791
Autres**	\$67,950

TOTAL DES REVENUS \$6,005,870

DÉPENSES DU FONDS DE PROGRAMMES



Éducation, représentation et élaboration de programmes	\$4,480,591
Administration et services de soutien	\$925,880
Collectes de fonds	\$712,269

TOTAL DES DÉPENSES \$6,118,740

*Ministère de l'Ontario, gouvernement fédéral et autre financement provincial

** Communauté de joueurs, groupes communautaires et intérêts/dividendes



SAVIEZ-VOUS QUE...

LES FRACTURES CAUSÉES PAR L'OSTÉOPOROSE SONT **PLUS FRÉQUENTES** QUE LES CRISES CARDIAQUES, LES ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX ET LE CANCER **DU SEIN RÉUNIS**

MESSAGE DE NOTRE PRÉSIDENTE ET CHEF DE LA DIRECTION ET DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Au cours de l'exercice financier écoulé, Ostéoporose Canada a réalisé de grandes avancées en matière de soins axés sur la santé musculosquelettique grâce à la publication d'un nouveau guide sur la prise en charge de l'ostéoporose destiné à aider les prestataires de soins de santé canadiens. Ce guide a été publié par le Groupe de mise à jour des lignes directrices 2023 d'Ostéoporose Canada dans le Journal de l'Association médicale canadienne (JAMC).

Alors que plus de 2,3 millions de Canadiennes et de Canadiens vivent avec l'ostéoporose, l'objectif de ce guide consiste à aider les prestataires de soins primaires canadiens à prodiguer des soins visant à optimiser la santé du squelette et à prévenir les fractures chez les femmes ménopausées et les hommes âgés de 50 ans et plus.

Lors de la Conférence musculosquelettique canadienne d'Ostéoporose Canada de novembre 2023, le nouveau guide a été présenté à des experts nationaux et internationaux de l'ostéoporose et s'est avéré un événement hybride auquel ont participé de nombreux prestataires de soins de santé de tout le pays, qui se sont livrés à des discussions fructueuses axées sur les soins dispensés aux patients.

Étant donné que moins de 20 % des patients ayant subi une fracture au Canada reçoivent actuellement un diagnostic d'ostéoporose ou un traitement adéquat, nous sommes déterminés à établir davantage de sites FLS. Nous sommes donc heureux de confirmer que les sites continuent de s'étendre à travers le pays alors que deux nouveaux FLS ont vu le jour à Terre-Neuve-et-Labrador. La Chaire Brookfield en prévention des fractures a financé les sites FLS Breakfree au Western Memorial Hospital à Corner Brook et au St. Clare's Mercy Hospital à St. John's.

La collaboration et le travail entre la Chaire Brookfield et Ostéoporose Canada s'inscrivent dans le cadre d'une initiative de premier plan visant à favoriser et à financer le démarrage de nouveaux programmes FLS au Canada. Depuis l'amorce du partenariat entre les deux groupes, de nouveaux sites FLS ont été créés dans des provinces où il n'y avait aucun programme FLS auparavant.

L'expansion des nouveaux FLS au Canada stimule nos efforts en vue d'établir un FLS dans chaque clinique de fractures du pays, afin de veiller à ce que tous les patients ayant subi une fracture de fragilité (patients ambulatoires et hospitalisés) reçoivent les soins liés à l'ostéoporose dont ils ont besoin pour aider à prévenir leur prochaine fracture imminente.

Le Comité de planification stratégique, composé de membres du Conseil d'administration, du Comité exécutif et du Conseil consultatif scientifique d'Ostéoporose Canada, ainsi que de membres du RCPO, a également travaillé à l'élaboration et à l'achèvement d'un nouveau plan stratégique quinquennal pour l'organisme, qui sera dévoilé en septembre 2024.

Ce nouveau plan stratégique documentera les objectifs qu'Ostéoporose Canada s'efforcera d'atteindre et la marche à suivre pour y parvenir, en mettant l'accent sur les stratégies de base destinées à favoriser et à orienter la réduction des fractures, à optimiser la santé des os et à renforcer la résilience de l'organisation. Un plan réfléchi de mise en œuvre de la stratégie, élaboré et exécuté par les dirigeants d'Ostéoporose Canada, suivra et sera mis en œuvre sur une période de cinq ans.

Nous sommes extrêmement reconnaissants envers la générosité de nos donatrices et donateurs, de nos entreprises partenaires et de nos bailleurs de fonds, qui nous aident à rejoindre davantage de personnes, dans davantage de communautés à travers le pays, grâce à l'élaboration d'outils numériques, de services de soutien et de programmes éducatifs. L'engagement continu de nos donatrices et donateurs et de nos bénévoles s'illustre par le nombre croissant de personnes que nous desservons, tandis que nos initiatives de plaidoyer continuent d'œuvrer pour que chacun ait accès à des services de santé aptes à diagnostiquer et à traiter les personnes atteintes d'ostéoporose.

Collectivement, vous nous permettez d'éduquer, de défendre, de responsabiliser et d'aider les Canadiennes et les Canadiens à optimiser la santé de leurs os et à prendre en charge l'ostéoporose afin d'éviter de subir une fracture.

Ensemble, nous rendrons les Canadiens solides à l'os.

Merci.



Dre. Famida Jiwa
Présidente et chef de la direction,
Ostéoporose Canada



Jeannette Briggs
Présidente du conseil d'administration
national